


УТВЕРЖДАЮ
Директор БПОУ ОО
«Медицинский колледж»
И.В. Боровский
« 15 » января 2018 г.

ПАМЯТКА
СОТРУДНИКАМ И СТУДЕНТАМ
БПОУ ОО «МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
ПО ПОРЯДКУ ДЕЙСТВИЙ
ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ РАЗЛИЧНЫХ
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ

В соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации «О мерах по противодействию терроризму» и указаниями областной антитеррористической комиссии, всему персоналу объекта необходимо постоянно помнить и знать о действиях и поведении при возникновении экстремальных ситуаций.

ТЕРРОРИЗМ – это средство политической или экономической борьбы.

При совершении терактов применяются:

ВЗРЫВНЫЕ УСТРОЙСТВА		ОГНЕСТРЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ		ХИМИЧЕСКИЕ ОТРАВЛЯЮЩИЕ ВЕЩЕСТВА
БИОЛОГИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА (ТИФ, ХОЛЕРА, ЧУМА, ЯЗВА И Т.Д.)		РАДИОАКТИВНЫЕ ИСТОЧНИКИ		

**МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ
В ЦЕЛЯХ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ВЗРЫВОВ ЗДАНИЙ:**

- ужесточить режим пропуска на территорию организации (в том числе путем установки систем аудио- и видеонаблюдения и сигнализации);
- ежедневно осуществлять обход и осмотр территории и помещений с целью обнаружения подозрительных предметов;
- установить на чердаках и подвалах прочные двери, навесить на них замки, опечатать;
- проверить все пустующие помещения и закрыть их;
- тщательно проверять поступающее имущество, товары, оборудование по количеству предметов, состоянию упаковки и т.д.;
- опасаться посылок и писем, где неправильно написана фамилия получающего, или не имеющих обратного адреса, а также фруктовых посылок без вентиляционных отверстий, со смещённым центром тяжести;
- обращать внимание на оставленные предметы и ручную кладь, но не трогать их самому;

- проводить тщательный подбор сотрудников, особенно в подразделения охраны и безопасности, обслуживающего персонала (дежурных, ремонтников, уборщиков и др.);
- разработать поэтажные планы эвакуации;
- подготовить средства оповещения;
- определить (уточнить) задачи службы охраны в различных ЧС;
- обеспечить (дообеспечить) сотрудников службы охраны портативной радиоаппаратурой для вызова резерва и правоохранительных органов;
- четко определить функции администрации при сдаче помещений (территории) в аренду другим организациям на проверку состояния сдаваемых помещений и номенклатуры складироваемых товаров по усмотрению администрации объектов;
- освободить от лишних предметов служебные помещения, лестничные клетки, помещения, где расположены технические установки;
- обеспечить регулярное удаление из здания отходов, освободить территорию от строительных лесов и металлического мусора;
- контейнеры-мусоросборники по возможности установить за пределами зданий объекта;
- разместить на видных местах номера телефонов, по которым необходимо поставить в известность определенные органы при обнаружении подозрительных предметов или признаков угрозы проведения террористического акта;
- стоянку автомашин организовать на допустимом расстоянии от здания;
- всему персоналу объекта о подозрительных личностях и событиях немедленно сообщать дежурному;
- любые подозрительные люди и машины, странные события в дневное и ночное время должны обращать на себя внимание.

ПАМЯТКА
ПО ДЕЙСТВИЯМ ГРАЖДАН ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ
ПОДОЗРИТЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ И ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ СИГНАЛА
ОБ УГРОЗЕ ЗАМИНИРОВАНИЯ

Признаками реальной опасности осуществления угрозы взрыва могут быть:

- наличие предметов сомнительного происхождения (сумка, пакет, кейс, коробка и т.д.) как будто кем-то случайно оставленных в месте возможного присутствия большого количества людей, вблизи взрыво- и пожароопасных мест, расположения различного рода коммуникаций;
- также по своему внешнему виду предметы могут иметь явные признаки стандартных армейских боеприпасов: форму ручных гранат, инженерных мин, артиллерийских снарядов зеленого или защитного цветов;

- из предмета могут торчать проводки, веревочки, изолянта, скотч; возможно тиканье часового механизма, механическое жужжание, другие звуки; иметь запах миндаля или другой незнакомый запах.

Бомбы-сувениры - это привлекательные вещи: кошелек, брелок, авторучка, пачка сигарет, зажигалка и др.

Не поднимайте брошенные кем-либо вещи!

Причины, служащие поводом для опасения:

- нахождение подозрительных лиц до обнаружения этого предмета;
- угрозы лично, по телефону или в почтовых отправлениях.

Подозрительными считаются автомобили, оставленные вблизи каких-либо важных объектов. Такие автомобили могут быть начинены зарядами взрывчатых веществ большой массы и представлять повышенную опасность. Иногда взрывные устройства монтируются на теле смертника, который приводит его в действие в непосредственной близости от жертвы. Как правило, такое устройство имеет замыкатель, работающий на разжатие пальцев рук человека.

Обращайте внимание на людей, ведущих себя подозрительно:

- они одеты не по сезону или одежда слишком просторна;
- стараются скрыть свое лицо;
- неуверенно себя ведут;
- сторонятся работников милиции.

Главный ключ к узнаванию террориста-камикадзе – его поведение. Не может человек, который собирается через несколько минут умереть, быть невозмутимо спокойным, он будет нервничать, потеть, суетиться, озиаться, или будет неестественно спокойным, и тем будет бросаться в глаза.

Нужно быть не подозрительными, но очень наблюдательными.

Взрывные устройства (зажигательные или химические устройства) могут быть самыми разнообразными как по внешнему виду, так и по принципу действия. Взрыв может произойти при попытке сдвинуть взрывное устройство с места, изменить его положение, открыть или вскрыть внешнюю оболочку. Если взрывное устройство имеет радиовзрыватель, то взрыв может произойти в любой момент по команде переданной по радио, а также в результате внешних радиопомех, возникающих вблизи от радиовзрывателей и электромагнитного воздействия. При этом, необходимо учитывать возможность того, что террорист может визуально наблюдать взрывное устройство и произвести взрыв в оптимальный момент времени, исходя из создавшейся ситуации. Взрывное устройство может иметь взрыватель натяжного действия. В этом случае взрыв происходит при натяжении проволоки или шнура, которые натянуты на пути движения вероятной жертвы. Взрыв может быть осуществлён по проводам электровзрывной цепи, путём подключения какого-либо источника тока.

Действия:

(обращаться с подозрительным предметом как со взрывным устройством, любую угрозу воспринимать как реальную до тех пор, пока не будет доказано обратное)

- немедленно сообщить об обнаружении подозрительного предмета в правоохранительные органы и руководству учреждения;
- зафиксировать время и место обнаружения;
- освободить от людей опасную зону в радиусе не менее 100 м;
- оградить зону нахождения предмета, выставить охрану до прибытия милиции и спасателей;
- при охране подозрительного предмета находиться, по возможности, за пределами, обеспечивающими защиту (угол здания, колонна, толстое дерево, автомашина и т.д.), и вести наблюдение;
- при необходимости - отключить водо- и электроснабжение;
- обеспечить (либо помочь обеспечить) организованную эвакуацию людей с территории, прилегающей к опасной зоне;
- обеспечить беспрепятственный проезд (проход) к месту происшествия специальных служб;
- дожидаться прибытия представителей правоохранительных органов, указать место расположения подозрительного предмета, время и обстоятельства его обнаружения; спасателям вручить план-схему помещений;
- далее действовать по указанию представителей правоохранительных органов;
- не сообщать об угрозе взрыва никому, кроме тех, кому необходимо знать о случившемся, чтобы не создавать панику;
- выделить необходимое количество персонала для осуществления осмотра объекта и проинструктировать его о правилах поведения (на что обращать внимание и как действовать при обнаружении опасных предметов или опасностей);
- проинструктировать персонал объекта о том, что запрещается принимать на хранение от посторонних лиц какие-либо предметы и вещи;
- быть готовым описать внешний вид предмета, похожего на взрывное устройство.

В целях защиты от возможного взрыва -

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

оказывать температурное, звуковое, механическое и электромагнитное воздействие на взрывоопасные предметы:

- курить вблизи подозрительных предметов;
- трогать их и перемещать;

- заливать жидкостями, засыпать порошком (грунтом) и накрывать какими-либо материалами;
- пользоваться электро- и радиоаппаратурой вблизи подозрительных предметов (в том числе мобильными телефонами).

Самостоятельное обезвреживание, изъятие или уничтожение взрывного устройства категорически запрещается!

В случае возникновения взрыва:

- в здание не входить – может быть повторный взрыв.

В случае массового поражения людей, раненых сортируют на:

- тяжелых;
- средних;
- легких;
- погибших

и соответственно ориентируют врачей на оказание помощи и отправку в больницы.

ИНСТРУКЦИЯ **ПО ВЕДЕНИЮ ТЕЛЕФОННОГО РАЗГОВОРА** **ПРИ УГРОЗЕ ВЗРЫВА**

***(ПОРЯДОК ПРИЕМА СООБЩЕНИЙ, СОДЕРЖАЩИХ УГРОЗЫ
ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО ХАРАКТЕРА, ПО ТЕЛЕФОНУ)***

После сообщения по телефону об угрозе взрыва, о наличии взрывного устройства ***не вдавайтесь в панику***. Будьте спокойны и вежливы, ***не прерывайте говорящего***. При наличии магнитофона, подключённого к телефону, запишите разговор. Постарайтесь сразу дать знать об этой угрозе своему коллеге, одновременно с разговором он должен по другому аппарату срочно сообщить руководству и оперативным дежурным УВД и УФСБ об угрозе и номер телефона, по которому звонит предполагаемый террорист.

Постарайтесь затянуть телефонный разговор насколько возможно, сошлитесь на некачественную работу телефонного аппарата, попросите повторить сообщение, мотивируя необходимостью записать его полностью.

Правоохранительным органам значительно помогут для предотвращения совершения преступлений и розыска преступников следующие ваши действия.

Постарайтесь дословно запомнить разговор и зафиксировать его на бумаге. По ходу разговора отметьте:

- пол, возраст звонившего и особенности его (ее) речи;
- голос: громкий (тихий), низкий (высокий);
- темп речи: быстрая (медленная);
- произношение: отчетливое, искаженное, с заиканием, шепелявое, с акцентом или диалектом;
- манера речи: развязная, с издевкой, с нецензурными выражениями;
- обязательно отметьте звуковой фон (шум, автомашин или железнодорожного транспорта, звуки теле- или радиоаппаратуры, голоса, другое);
- отметьте характер звонка (городской или междугородный);
- обязательно зафиксируйте точное время начала разговора и его продолжительность.

В любом случае постарайтесь в ходе разговора получить ответы на следующие вопросы:

- *когда может быть проведен взрыв?*
- *где заложено взрывное устройство?*
- *что оно из себя представляет?*
- *как оно выглядит внешне?*
- *есть ли еще где-нибудь взрывное устройство?*
- *куда, кому, по какому телефону звонит этот человек?*
- *какие конкретные требования он (она) выдвигает?*
- *выдвигает требования он (она) лично, выступает в роли посредника или представляет какую-либо группу лиц?*
- *на каких условиях он (она) или они согласны отказаться от задуманного?*
- *кому вы можете или должны сообщить об этом звонке?*
- *как и когда с ним (с ней) можно связаться?*

Постарайтесь добиться от звонящего максимально возможного промежутка времени для принятия вами и вашим руководством решений или совершения каких-либо действий.

Если возможно, еще в процессе разговора сообщите о нем руководству объекта, если нет – немедленно по его окончании.

Не вешайте (не кладите) телефонную трубку на аппарат по окончании разговора - положите её рядом с аппаратом.

Запишите подробно всё, что было сказано. Особенно важна информация о месте размещения взрывного устройства, его типе и времени взрыва.

ПАМЯТКА
ПО ДЕЙСТВИЯМ ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ АНОНИМНОЙ ИНФОРМАЦИИ
ОБ УГРОЗЕ ВЗРЫВА ИЛИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОМ АКТЕ

Угрозы в письменной форме могут поступить в учреждение как по почтовому каналу, так и в результате обнаружения различного рода анонимных материалов: записки, надписи, дискета и др.

Предупредительные меры::

- тщательный просмотр секретарем и другими сотрудниками всей поступающей письменной продукции, прослушивание магнитных лент, просмотр дискет;
- особое внимание необходимо обращать на бандероли, посылки, крупные упаковки, футляры-упаковки и т.п. (в том числе – рекламные проспекты).

Цель проверки – не пропустить возможное сообщение об угрозе террористического акта.

Правила обращения с анонимными материалами, содержащими угрозы террористического характера.

- При получении анонимного материала, содержащего угрозы террористического характера, обращайтесь с ним максимально осторожно, уберите его в чистый плотно закрываемый полиэтиленовый пакет и поместите в отдельную жесткую папку.
- Если документ поступил в конверте, его вскрытие производится только с левой или правой стороны, аккуратно отрезая кромки ножницами.
- Сохраняйте все: сам документ с текстом, любые вложения, конверт и упаковку, ничего не выбрасывайте.
- Не расширяйте круг лиц, знакомившихся с содержанием документа.
- Анонимные материалы направьте в правоохранительные органы с сопроводительным письмом, в котором должны быть указаны конкретные признаки анонимных материалов (вид, количество, каким способом и на чем исполнены, с каких слов начинается и какими заканчивается текст, наличие подписи и т.п.), а также обстоятельства, связанные с их распространением, обнаружением или получением.
- Анонимные материалы не должны сшиваться, склеиваться, на них не разрешается делать подписи, подчеркивать или обводить отдельные места в тексте, писать резолюции и указания, также запрещается их мять и сгибать.
- При исполнении резолюций и других надписей на сопроводительных документах не должно оставаться давленных следов на анонимных материалах.
- Регистрационный штамп проставляется только на сопроводительных письмах организации и заявлениях граждан, передавших анонимные материалы в инстанции.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОЖАРА НА ТЕРРИТОРИИ КОЛЛЕДЖА:

- немедленно вызвать по телефону «01» пожарную команду;
- поставить в известность руководителя или лицо, его замещающее, начальника штаба по делам ГОЧС;
- оповестить постоянный состав и студентов колледжа;
- отключить подачу электроэнергии;
- отключить вентиляционные системы, закрыть окна и двери в помещениях, где возник пожар, чтобы предотвратить его распространение;
- организовать локализацию и тушение пожара имеющимися силами и средствами;
- эвакуировать людей из прилегающих к месту пожара помещений;
- начать вынос документации и имущества из прилегающих к месту пожара помещений;
- организовать тщательную проверку всех задымленных и горящих помещений с целью выявления пострадавших или потерявших сознание, оказать пострадавшим первую медицинскую помощь и отправить их в лечебное учреждение;
- организовать встречу пожарной команды и сообщить старшему команды сведения об очаге пожара, принятых мерах и особенностях объекта, которые могут повлиять на развитие и ликвидацию пожара;
- организовать охрану вынесенного имущества;
- доложить о сложившейся обстановке, количестве пострадавших и принятых мерах по ликвидации пожара в управление ГОЧС округа, оперативному дежурному БУЗОО «ТЦМК».

ДЕЙСТВИЯ ПРИ РАЗЛИВЕ РТУТИ:

- произвести эвакуацию людей. Сообщить по тел.: «01»;
- проветрить помещение;
- ртуть собирают с помощью опилок, пластилина, жвачки, щеток, веника;
- собранная ртуть сливается в ёмкость с плотной крышкой;
- все работы производятся в противогазе и перчатках;
- пол промывается 5 %-ным раствором стирального порошка или уксуса несколько раз с просушкой и проветриванием.

Это называется демеркуризацией.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПРИМЕНЕНИИ СЛЕЗОТОЧИВЫХ ВЕЩЕСТВ

Необходимо:

- плотно закрыть глаза;
- задержать дыхание;
- быстро уйти из зоны действия аэрозольного или газового облака;
- закрыть лицо куском мокрой тряпки, шарфом, рукавом;
- смыть аэрозоль с тела сильной струёй воды, органическим растворителем, спиртом. Глаза промыть под струёй воды.

ПАМЯТКА ПО ДЕЙСТВИЯМ ПРИ ЗАХВАТЕ ТЕРРОРИСТАМИ ЗАЛОЖНИКОВ

Предупредительные меры.

Данные меры носят общий характер и направлены на повышение бдительности, строгий пропускной режим, установление систем наблюдения и сигнализации различного назначения.

Для обеспечения привития знаний и навыков сотрудникам организации по вопросам профилактики и действиям в условиях угрозы проведения террористических актов с учетом особенностей размещения, территории и характера деятельности учреждения руководителем организации совместно с местными органами ФСБ и МВД разрабатываются Инструкция и План действий по обеспечению безопасности объекта.

Действия при захвате заложников:

- о случившемся немедленно сообщить руководителю учреждения, начальнику штаба ГОЧС колледжа, в правоохранительные органы любым доступным способом, который не спровоцирует негативных действий со стороны террористов;
- обеспечить беспрепятственный проезд (проход) к месту происшествия сотрудников соответствующих органов силовых структур и машин скорой медицинской помощи;
- по своей инициативе в переговоры с террористами не вступать;
- с прибытием бойцов спецподразделений ФСБ и МВД подробно ответить на вопросы их командиров и в дальнейшем выполнять их распоряжения.

ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В РУКАХ ТЕРРОРИСТОВ

1. По возможности скорее возьмите себя в руки, успокойтесь и не паникуйте. Если Вас связали или завязали глаза, попытайтесь расслабиться, дышите глубже.

2. Подготовьтесь физически, морально и эмоционально к возможному суровому испытанию. При этом помните, что большинство случаев захвата людей в качестве заложников совершается в среднем через сутки, в 95% случаев заложники оставались в живых. Будьте уверены, что правоохранительные органы и другие спецслужбы уже предпринимают профессиональные меры для Вашего освобождения.

3. Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.

4. Если есть возможность – не привлекая внимания, свяжись по мобильному телефону с близкими: скажи, что ты попал в беду, четко объясни, где находишься.

5. Постарайтесь запомнить как можно больше информации о террористах. Составьте их словесный портрет, обратите внимание на характерные особенности внешности, телосложения, акцента, темперамента, манеры поведения, определите их количество, степень вооруженности. Эта информация может впоследствии оказать значительную помощь правоохранительным органам при установлении личности террористов.

6. По возможности расположитесь подальше от окон и дверей, а также от самих террористов, т.е. в местах возможно большей безопасности в случае, если спецподразделения предпримут активные меры по Вашему освобождению (штурм помещения, огонь снайперов на поражение злоумышленников и др.).

7. В случае штурма здания рекомендуется лечь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке, ни в коем случае не рвитесь навстречу и не убегайте от сотрудников спецподразделения, т.к. они могут принять Вас за одного из похитителей.

8. Не возмущайтесь, если при штурме с Вами могут поначалу поступить несколько некорректно: Вас могут обыскать, заковать в наручники, связать, нанести эмоциональную или физическую травму, подвергнуть допросу. Отнеситесь с пониманием к тому, что в подобных ситуациях такие действия штурмующих оправданы (до окончательной идентификации всех лиц и выявления истинных злоумышленников).

ВЗАИМООТНОШЕНИЯ С ПОХИТИТЕЛЯМИ

1. Не оказывайте агрессивного сопротивления, не делайте резких и угрожающих движений, не провоцируйте террористов на необдуманные действия, избегайте прямого зрительного контакта.

2. В первые полчаса выполняйте все распоряжения похитителей.

3. Займите позицию пассивного сотрудничества.

4. Разговаривайте спокойным голосом, избегайте вызывающего враждебного тона, не пререкайтесь, не угрожайте террористам, избегайте ненормативной лексики.

5. Не делайте резких движений, не смотрите террористу в глаза, избегайте поведения, которое может вызвать гнев и вывести из себя захватчиков. Усыпляйте их бдительность.

6. Ведите себя спокойно, сохраняйте при этом чувство собственного достоинства, не высказывайте категоричных отказов, но не бойтесь обращаться со спокойными просьбами, если в чем-то остро нуждаетесь. На совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет и т.п.) спрашивайте разрешение.

7. Старайтесь не допускать истерик и паники – не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной.

8. Если вы ранены: постарайтесь не двигаться, этим вы сократите потери крови.

При длительном нахождении в положении заложника

1. Не допускайте возникновения чувства жалости, смятения и замешательства. Мысленно подготовьте себя к будущим испытаниям, сохраняйте умственную активность.

2. Избегайте чувства отчаяния, используйте для этого внутренние ресурсы самоубеждения.

3. Думайте и вспоминайте о приятных событиях в Вашей жизни, помните, что шансы на Ваше освобождение со временем возрастают. Будьте уверены, что делается все возможное для Вашего освобождения.

4. Установите график физической и интеллектуальной деятельности, выполняйте дела в строгом методическом порядке.

5. Для поддержания сил и возможного побега ешьте все, что дают, даже если пища не нравится и не вызывает аппетита. Убедите себя в том, что потеря аппетита является нормальным явлением в подобной экстремальной ситуации.

Поведение на допросе:

1. На вопросы отвечайте кратко, более свободно и пространно разговаривайте на несущественные общие темы, но будьте осторожны, когда затрагиваются Ваши личные или государственные интересы.

2. Внимательно контролируйте свое поведение и ответы, не допускайте заявлений, которые сейчас или в последующем могут навредить Вам или другим людям.

3. Оставайтесь вежливыми и тактичными, при любых обстоятельствах контролируйте свое настроение.

4. Не принимайте сторону похитителей, не выражайте активно им свои симпатии и приверженность их идеалам.

5. В случае принуждения выразить поддержку требованиям террористов (письменно, в звуко- или видеозаписи) укажите, что они исходят от похитителей. Избегайте заявлений от своего имени.

6. После освобождения не делайте скоропалительных заявлений до момента, когда Вы будете полностью контролировать себя, восстановите мысли, ознакомьтесь с информацией официальных и других источников.

КАК СЕБЯ ВЕСТИ, ЕСЛИ ТЫ ПОПАЛ В ПЕРЕДЕЛКУ ***(ПРАВИЛА ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ)***

1. СТРЕЛЬБА В ПОМЕЩЕНИИ:

- Падай на пол, прикрой голову руками;
- постарайся спрятаться за крепкими предметами; например, опрокинь стол и пристройся за его столешницей.

2. ВЗРЫВ НА УЛИЦЕ:

- Услышав взрыв, нужно упасть на землю, прикрыв голову руками;
- если рядом есть пострадавшие – окажи первую помощь (не старайся поднимать с земли раненого, если видно, что у него повреждены части тела);
- если есть мобильный телефон – вызови спасателей и позвони своим близким, чтобы они не волновались.

3. ВЗРЫВ В ПОМЕЩЕНИИ:

- Старайся укрыться в том месте, где стены помещения могут быть более надежны;
- не прячься вблизи окон или других стеклянных предметов – тебя может ранить осколками.

4. ЕСЛИ В ПОМЕЩЕНИИ НАЧАЛСЯ ПОЖАР:

- Сообщите о пожаре по тел.: «01»;
- оцените обстановку, определите, откуда исходит опасность;
- идите в сторону, противоположную пожару;
- двигайтесь в сторону незадымленной лестницы или к выходу;
- спасаясь через задымленный коридор:

- дышите через носовой платок, одежду, смоченные водой. Если воды нет – тряпку можно смочить мочой;
 - двигайтесь к выходу пригнувшись или ползком (у пола всегда есть прослойка чистого воздуха);
 - при движении вблизи открытого огня, необходимо накрыться мокрой плотной тканью;
- если на вас надвигается огненный вал:
 - не мешкая, падайте;
 - закройте голову тканью, одеждой;
 - задержите дыхание;
 - не входите туда, где большая концентрация дыма, достаточно сделать несколько вдохов – и вы можете погибнуть;
- если не можете выйти к лестничной клетке (выходу):
 - вернитесь в помещение;
 - плотно закройте дверь;
 - дверные щели и вентиляционные отверстия закройте мокрыми тряпками, а дверь полейте водой;
 - если пламя бушует за дверью, а ты оказался в помещении, расположенном на высоком этаже, не разбивай стекло – приток воздуха может «втянуть» огонь в комнату;
 - делайте все, чтобы обозначить место своего нахождения (стучите, кричите и т.п.);
- если есть балкон или лоджия:
 - выйдите на балкон или лоджию и плотно закройте за собой дверь;
 - эвакуируйтесь по пожарной стационарной лестнице или через другую квартиру.

При пожаре не следует:

1. Пытаться выйти через задымленную лестничную клетку.
2. Пользоваться лифтом.
3. Спускаться по водосточным трубам, простыням, веревкам.
4. Открывать окна и двери – это увеличит приток воздуха.
5. Выпрыгивать из окон верхних этажей.
6. Тушить водой включенные электроприборы.

5. Если ты оказался в толпе, находящейся в помещении:

- Сними украшения, галстуки, шарфы;
- завяжи обувь на узлы;
- застегнись (обувь на высоких каблуках или развязавшийся шнурок могут стоить тебе жизни, если толпа двинется);
- по возможности воспользуйся запасным выходом.

6. ЕСЛИ ТЕБЯ УВЛЕКЛА ТОЛПА:

- Ни в коем случае не иди против толпы;
- не вливайся в толпу сбоку;
- старайся избежать центра толпы и самого края – опасного соседства витрин, решеток, набережной и т.п.;
- уклоняйся от всего неподвижного на пути: столов, тумб, стен, деревьев – иначе тебя могут просто раздавить;
- не цепляйся ни за что руками – их могут сломать;
- не наклоняйся;
- отбрось от себя сумку, зонтик и т.п.;
- не поднимай руки над головой – сдавят грудную клетку;
- защити диафрагму сцепленными в замок руками, сложив их на груди.

Еще один прием: упруго согнуть руки в локтях и прижать их к корпусу. Толчки сзади надо принимать на локти, диафрагму защищать напряжением рук;

- не опускай руки вниз – не сможешь вытащить;
- если у тебя что-то упало – ни в коем случае не пытайся это поднять;
- главная задача в толпе – не упасть. Но если ты все же упал, следует защитить голову руками и немедленно встать, что бывает сделать очень трудно. С колен подняться в плотной толпе почти невозможно – тебя будут сбивать. Поэтому: одной ногой (полной подошвой) надо упереться в землю и резко встать, используя движение толпы.

Ведущий специалист по ГО

И.А. Довгополая